



PENSIO
INŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2017.10.02-06. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Baromfipárizsi, Margarin, Zsemle szeszámmagos	Karamell, Vajkrém, Félbarna kenyér	Citromos tea, Sajt, lapka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Ízes leveles táska	Mézes-citromos tea, Jégcsap rettek, Zsemle, teljes kiőrlésű, Házi szárnyasmájkrém
	Energia: 260,96 Kcal / 1 090,81 Kj	Energia: 421,13 Kcal / 1 760,32 Kj	Energia: 241,81 Kcal / 1 010,77 Kj	Energia: 512,91 Kcal / 2 143,96 Kj	Energia: 274,96 Kcal / 1 149,33 Kj
Ebéd	Gombaleves magyaros, Tejfölös burgonya főzelék, Pulyka pörkölt, Félbarna kenyér	Májgaluska leves, Fodros nagykocka, Tejföl, Tehéntúró, Porcukor, Alma	Tarhonyaleves zöldséges, Zöldborsófőzelék, Vagdalt sertés, Félbarna kenyér	Serpenyősburgonya virslivel, Csalamádé, Ivólé	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér
	Energia: 584,15 Kcal / 2 441,75 Kj	Energia: 594,50 Kcal / 2 485,01 Kj	Energia: 690,55 Kcal / 2 886,50 Kj	Energia: 558,97 Kcal / 2 336,49 Kj	Energia: 448,99 Kcal / 1 876,78 Kj
Uzsonna	Sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Sonka felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin	Hideg tej, Citromos tonhalkrém, Kukoricás kenyér	Házi körözött, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Túrós batyu
	Energia: 280,06 Kcal / 1 170,65 Kj	Energia: 241,25 Kcal / 1 008,43 Kj	Energia: 396,54 Kcal / 1 657,54 Kj	Energia: 202,46 Kcal / 846,28 Kj	Energia: 251,29 Kcal / 1 050,39 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával