



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2017.10.09-13. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle Energia: 266,64 Kcal / 1 114,56 Kj	Forralt tej, Csokis gabonagolyó Energia: 291,64 Kcal / 1 219,06 Kj	Mézes-citromos tea, Trappista sajt, Margarin, Kukoricás kenyér Energia: 312,84 Kcal / 1 307,67 Kj	Tejeskávé, Sajtós kifli Energia: 247,85 Kcal / 1 036,01 Kj	Zöldtea, Kolbászkrem, Zsemle, teljes kiőrlésű Energia: 273,75 Kcal / 1 144,28 Kj
Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár Energia: 659,98 Kcal / 2 758,72 Kj	Lebbensleves, Tökfőzelék tejfölös, Sertés pörkölt, Félbarna kenyér Energia: 721,22 Kcal / 3 014,70 Kj	Zöldborsóleves, Mustáros pulykaragu, Párolt rizs, Alma Energia: 738,02 Kcal / 3 084,92 Kj	Zellerkrémleves, Pirított kiskarika tészta, Sült csirkecomb makói, Petrezselymes burgonya, Kovászos uborka, Energia: 632,51 Kcal / 2 643,89 Kj	Babgulyás sertéshússal, Piskótakocka, Csokiöntet Energia: 743,82 Kcal / 3 109,17 Kj
Uzsonna	Hideg tej, Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 394,51 Kcal / 1 649,05 Kj	Zala felvágott, Paprika, Zsemle, teljes kiőrlésű, Margarin Energia: 227,69 Kcal / 951,74 Kj	Padlizsán krém, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 209,68 Kcal / 876,46 Kj	Főtt tojás, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 250,73 Kcal / 1 048,05 Kj	Kockasajt, Kifli Energia: 171,77 Kcal / 718,00 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával