



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2017.10.16-20. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Citromos tea, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Croissant sajtos	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Paradicsom, Zsemle szezámmagos	Kakaó, Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Tojáskrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 287,66 Kcal / 1 202,42 Kj	Energia: 347,13 Kcal / 1 451,00 Kj	Energia: 278,61 Kcal / 1 164,59 Kj	Energia: 423,61 Kcal / 1 770,69 Kj	Energia: 238,86 Kcal / 998,43 Kj
Ebéd	Sertésgulyás, Tejbedara, Kakaószórat, Félbarna kenyér	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Túró rudi, Félbarna kenyér	Karfiolkrémleves, Piritott kiskocka, Paradicsomos tonhal, Tészta köret, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Debreceni pulykafalatok, Párolt rizs, Csalamádé	Tojásleves, Lencsefőzelék, Natur sertéskaraj, Félbarna kenyér
	Energia: 601,07 Kcal / 2 512,47 Kj	Energia: 586,90 Kcal / 2 453,24 Kj	Energia: 737,98 Kcal / 3 084,76 Kj	Energia: 647,62 Kcal / 2 707,05 Kj	Energia: 728,36 Kcal / 3 044,54 Kj
Uzsonna	Hideg tej, Margarin, Sonka felvágott, Zsemle	Sajt, lapka, Margarin, Újhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hagymás túrókrém, Zsemle rozsos	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
	Energia: 338,42 Kcal / 1 414,60 Kj	Energia: 225,92 Kcal / 944,35 Kj	Energia: 288,67 Kcal / 1 206,64 Kj	Energia: 191,32 Kcal / 799,72 Kj	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával