



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



Heti étlap 2017.10.24-27. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tejeskávé, Szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Vaj, Zsemle	Forralt tej, Sárgabaracklekvár, Margarin, Stangli vizes	Citromos tea, Tonhalkrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 287,66 Kcal / 1 202,42 Kj	Energia: 347,13 Kcal / 1 451,00 Kj	Energia: 278,61 Kcal / 1 164,59 Kj	Energia: 423,61 Kcal / 1 770,69 Kj
Ebéd		Tojásleves, Flamand csirketokány, Párolt rizs	Kertészleves, Milánói spagetti, Reszelt sajt, Szőlő	Karfiollevés magyaros, Pincepörkölt sertéshúsból, Káposztasaláta, Félbarna kenyér	BrokkolikréMLEVES, PíRított kiskarika tészta, Stroganoff pulykaragu, Párolt rizs
		Energia: 601,07 Kcal / 2 512,47 Kj	Energia: 586,90 Kcal / 2 453,24 Kj	Energia: 737,98 Kcal / 3 084,76 Kj	Energia: 647,62 Kcal / 2 707,05 Kj
Uzsonna		Baromfipárizsi, Margarin, Paradicsom, Zsemle rozsos	Karottás szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Padlizsán krém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 225,92 Kcal / 944,35 Kj	Energia: 288,67 Kcal / 1 206,64 Kj	Energia: 191,32 Kcal / 799,72 Kj	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával