



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2017.11.06-10. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Májusi csemege, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Kajsziarack lekvár, Vaj, Zsemle	Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Margarin, Zsemle	Mézes-citromos tea, Sonka felvágott, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 250,03 Kcal / 1 045,13 Kj	Energia: 373,23 Kcal / 1 560,10 Kj	Energia: 254,24 Kcal / 1 062,72 Kj	Energia: 278,31 Kcal / 1 163,34 Kj	Energia: 275,14 Kcal / 1 150,09 Kj
Ebéd	Sertésgulyás, Metélt tészta, Mákszórás, Alma, Félbarna kenyér	Tojásleves, Brokkolifőzelék, Vagdalt sertés, Csoki Lola, Félbarna kenyér	Zöldségkrémleves, Parajos galuska, Csirkepörkölt, Párolt rizs, Almabefőtt	Húsleves, Levestésztabetét, Lencsefőzelék, Főtt virsli, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Fűszeres aprópecsenye, Tört burgonya, Csemege uborka
	Energia: 879,04 Kcal / 3 674,39 Kj	Energia: 727,41 Kcal / 3 040,57 Kj	Energia: 691,70 Kcal / 2 891,31 Kj	Energia: 614,01 Kcal / 2 566,56 Kj	Energia: 545,66 Kcal / 2 280,86 Kj
Uzsonna	Trappista sajt, Margarin, Paprika, Félbarna kenyér	Házi körözött, Paradicsom, Félbarna kenyér	Karottás szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkinis szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
	Energia: 283,84 Kcal / 1 186,45 Kj	Energia: 191,46 Kcal / 800,30 Kj	Energia: 267,15 Kcal / 1 116,69 Kj	Energia: 274,97 Kcal / 1 149,37 Kj	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával