



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztegetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



**Heti étlap 2017.11.13-17. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Forralt tej, Csokis gabonagolyó	Hideg tej, Zöldhagymás vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Sonka felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle magos	Kakaó, Croissant sajtos	Citromos tea, Csirkehúsos szendvicskrém, Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 291,64 Kcal / 1 219,06 Kj	Energia: 394,51 Kcal / 1 649,05 Kj	Energia: 244,50 Kcal / 1 022,01 Kj	Energia: 383,66 Kcal / 1 603,70 Kj	Energia: 270,60 Kcal / 1 131,11 Kj
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves zöldséges, Sóskamártás, főtt tojas, Burgonya főtt, Alma	Karfiolleves magyaros, Párolt rizs, Csíki mártás, Rántott halrudacska	Tavaszi zöldségleves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt	Vajgaluska leves, Fejtett babfőzelék, Párolt sertéskaraj, Félbarna kenyér	Paradicsom leves betűtésztával, Rozmaringos csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Párolt zöldség fél
	Energia: 541,87 Kcal / 2 265,02 Kj	Energia: 832,82 Kcal / 3 481,19 Kj	Energia: 716,47 Kcal / 2 994,84 Kj	Energia: 634,79 Kcal / 2 653,42 Kj	Energia: 726,70 Kcal / 3 037,61 Kj
<b>Uzsonna</b>	Baromfipárizsi, Margarin, Savanyú káposzta, Zsemle	Paprika, Félbarna kenyér, Sajt, lapka, Margarin	Túrókrém, zöldfűszeres, félbarna kenyér	Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Kifli
	Energia: 246,97 Kcal / 1 032,33 Kj	Energia: 217,24 Kcal / 908,06 Kj	Energia: 203,03 Kcal / 848,67 Kj	Energia: 288,67 Kcal / 1 206,64 Kj	Energia: 171,77 Kcal / 718,00 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával