



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



Heti étlap 2017.11.20-24. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Citromos tea, Trappista sajt, Margarin, Zsemle magos	Hideg tej, Vaj, Méz, Zsemle	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Margarin, Császárzsemle szezámmaggal	Citromos tea, Magyaros szendvicskrém, Paradicsom, Félbarna kenyér
	Energia: 286,97 Kcal / 1 199,53 Kj	Energia: 386,14 Kcal / 1 614,07 Kj	Energia: 263,50 Kcal / 1 101,43 Kj	Energia: 277,12 Kcal / 1 158,36 Kj	Energia: 291,73 Kcal / 1 219,43 Kj
Ebéd	Brokkolileves, Kukoricás pulykaragu, Petrezselymes burgonya	Korpagaluska leves, Zöldbabfőzelék, Pulyka pörkölt, Mandarin, Félbarna kenyér	Frankfurti leves sertésvirslivel, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár	Gombaleves, Paradicsom mártás, Húsgombóc sertés, Burgonya főtt	Zöldborsóleves hússal, Tejberizs, Kakaószórat, Alma
	Energia: 427,09 Kcal / 1 785,24 Kj	Energia: 552,64 Kcal / 2 310,04 Kj	Energia: 680,25 Kcal / 2 843,45 Kj	Energia: 592,58 Kcal / 2 476,98 Kj	Energia: 624,16 Kcal / 2 608,99 Kj
Uzsonna	Zöldhagymás szendvicskrém, Félbarna kenyér	Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér	Tojáskrém, Póréhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Tonhalkrém, Lilahagyma, Félbarna kenyér	Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 225,25 Kcal / 941,55 Kj	Energia: 278,94 Kcal / 1 165,97 Kj	Energia: 220,10 Kcal / 920,02 Kj	Energia: 280,02 Kcal / 1 170,48 Kj	Energia: 262,41 Kcal / 1 096,87 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával