



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztkeztetes.hu



Heti étlap 2017.11.27-12.01. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Hideg tej, Pizzasonka, Margarin, Zsemle Energia: 328,31 Kcal / 1 372,34 Kj	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Sajtós párizsi, Margarin Energia: 276,77 Kcal / 1 156,90 Kj	Hideg tej, Sárgabaracklekvár, Vaj, Zsemle Energia: 369,94 Kcal / 1 546,35 Kj	Kakaó, Margarin, Zsemle Energia: 311,79 Kcal / 1 303,28 Kj	Citromos tea, Csirkehúsos szendvicskrém, Félbarna kenyér Energia: 253,08 Kcal / 1 057,87 Kj
Ebéd	Daragaluska leves, Lecsós virsli, Tarhonya köret, Alma Energia: 702,47 Kcal / 2 936,32 Kj	Minestra leves, Sárgaborsó főzelék, Vagdalt sertés, Félbarna kenyér Energia: 850,11 Kcal / 3 553,46 Kj	Őszibarackleves, Tavaszi sertésfalatok, Burgonya főtt Energia: 448,73 Kcal / 1 875,69 Kj	Tojásleves, Rántott sertésszelet, Rizi-bizi, Céklasaláta Energia: 824,76 Kcal / 3 447,50 Kj	Sütőtökrém leves, Flamand sertésfalatok, Burgonya főtt, Piritott kiskocka Energia: 670,70 Kcal / 2 803,53 Kj
Uzsonna	Magyaros szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 273,94 Kcal / 1 145,07 Kj	Vajkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 280,51 Kcal / 1 172,53 Kj	Pritaminos olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 312,01 Kcal / 1 304,20 Kj	Kolbászkrém, Félbarna kenyér Energia: 254,21 Kcal / 1 062,60 Kj	Kockasajt, sonkás, Kifli korpás Energia: 180,46 Kcal / 754,32 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával