



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2017.12.04-12.08. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Hideg tej, Kukoricapehely (corn flakes)	Gyümölcs tea, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér	Hideg tej, Teljes kiőrlésű gyümölcsös párna	Tejeskávé, Vaj, Császárzsemle szezámmaggal	Citromos tea, Tojáskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 306,46 Kcal / 1 281,00 Kj	Energia: 311,60 Kcal / 1 302,49 Kj	Energia: 120,57 Kcal / 503,98 Kj	Energia: 322,57 Kcal / 1 348,34 Kj	Energia: 232,56 Kcal / 972,10 Kj
Ebéd	Paradicsom leves betűtésztaival, Sertes aprópecsenye jóasszony módra, Párolt rizs	Csontleves, Levestésztabetét, Parajfőzelék, főtt tojas, Burgonya főtt, Mandarin	Fahéjas szilvaleves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Reszelt tésztaleves, Zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt, Félbarna kenyér	Zöldborsóleves hússal, Tejbedara, Kakaósórat
	Energia: 719,51 Kcal / 3 007,55 Kj	Energia: 453,12 Kcal / 1 894,04 Kj	Energia: 646,48 Kcal / 2 702,29 Kj	Energia: 487,20 Kcal / 2 036,50 Kj	Energia: 454,20 Kcal / 1 898,56 Kj
Uzsonna	Teljeskiőrlésű kenyér, Vaníliás túrókrém	Kakaós csiga	Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Gépsonka	Házi körözött, Jégcsapretek, Teljeskiőrlésű kenyér	Kifli, Joghurt poharas gyümölcsös
	Energia: 225,20 Kcal / 941,34 Kj	Energia: 257,18 Kcal / 1 075,01 Kj	Energia: 240,75 Kcal / 1 006,34 Kj	Energia: 200,95 Kcal / 839,97 Kj	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával