



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.01.08-01.12. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Mézes-citromos tea, Sajtkrém, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Sajtos kifli	Citromos tea, Edami sajt, Margarin, Zsemle	Forralt tej, Margarin, Paradicsom, Zsúrkenyér	Gyümölcs tea, Zöldhagymás szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 306,33 Kcal / 1 280,46 Kj	Energia: 243,83 Kcal / 1 019,21 Kj	Energia: 290,96 Kcal / 1 216,21 Kj	Energia: 272,28 Kcal / 1 138,13 Kj	Energia: 259,35 Kcal / 1 084,08 Kj
Ebéd	Piritott tésztaleves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér, Menü süti	Tárkonyos pulykaraguleves, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár, Mandarin	Paradicsom leves betűtéstával, Rántott tonhal, Petrezselymes burgonya, Mongol saláta	Csontleves, Levestésztabetét, Tarkababfőzelék, főtt virslit, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves, Piritott kiskocka, Tavaszi pulykaragu, Párolt rizs, Alma,
	Energia: 634,48 Kcal / 2 652,13 Kj	Energia: 768,23 Kcal / 3 211,20 Kj	Energia: 729,18 Kcal / 3 047,97 Kj	Energia: 540,57 Kcal / 2 259,58 Kj	Energia: 672,73 Kcal / 2 812,01 Kj
Uzsonna	Hideg tej, főtt tojás, Margarin, Zsemle	Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Csirkemájás- szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Mogyorókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Pizzás csiga
	Energia: 341,33 Kcal / 1 426,76 Kj	Energia: 255,62 Kcal / 1 068,49 Kj	Energia: 331,89 Kcal / 1 387,30 Kj	Energia: 163,21 Kcal / 682,22 Kj	Energia: 66,32 Kcal / 277,22 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával