



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.01.15-01.19. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Forralt tej, Sertéspárizsi, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Croissant sajtos	Citromos tea, Csirkemell sonka, Vaj, Zsemle	Karamell, Margarin, Zsemle, szezámagos, Paprika	Gyümölcs tea, Pecsényesír, Lilahagyma, Félbarna kenyér
	Energia: 341,56 Kcal / 1 427,72 Kj	Energia: 355,56 Kcal / 1 486,24 Kj	Energia: 273,33 Kcal / 1 142,52 Kj	Energia: 319,45 Kcal / 1 335,30 Kj	Energia: 438,99 Kcal / 1 834,98 Kj
Ebéd	Burgonyaleves, Zöldbabfőzelék, Csabai sertéskaraj, Félbarna kenyérr	Karfiolleves, Parasztos sertésragu, Tarhonya köret	Vegyes gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Alma	Frankfurti leves sertésvirslivel, Piskótakocka, Csokiöntet	Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Milánói sertésragu, Spagetti, Reszelt sajt
	Energia: 574,09 Kcal / 2 399,70 Kj	Energia: 671,78 Kcal / 2 808,04 Kj	Energia: 746,53 Kcal / 3 120,50 Kj	Energia: 604,21 Kcal / 2 525,60 Kj	Energia: 842,60 Kcal / 3 522,07 Kj
Uzsonna	Főtt tojás, Margarin, Zsemle	Snidlinges túrókrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Szardiniakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli
	Energia: 220,76 Kcal / 922,78 Kj	Energia: 203,79 Kcal / 851,84 Kj	Energia: 213,09 Kcal / 890,72 Kj	Energia: 270,25 Kcal / 1 129,65 Kj	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával