



**PENSIO**  
INŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztegetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



**Heti étlap 2018.01.22-01.26. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Forralt tej, Csokis gabonagolyó	Tejeskávé, Vaj, Stangli vizes	Mézes-citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Áfonyalekvár, Margarin, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 291,64 Kcal / 1 219,06 Kj	Energia: 296,44 Kcal / 1 239,12 Kj	Energia: 279,95 Kcal / 1 170,19 Kj	Energia: 266,59 Kcal / 1 114,35 Kj	Energia: 302,47 Kcal / 1 264,32 Kj
<b>Ebéd</b>	Palócleves sertéshúsból, Metélt tészta, dejszórát, Alma,	Tojásleves, Vadas pulykatokány, Spagetti	Tarhonyaleves zöldséges, Sóskamártás, főtt virsli, Burgonya főtt	Paradicsom leves betűtéstával, Karfiolos pulykaragu, Párolt rizs	Őszibarackleves, Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka
	Energia: 822,98 Kcal / 3 440,06 Kj	Energia: 616,62 Kcal / 2 577,47 Kj	Energia: 559,49 Kcal / 2 338,67 Kj	Energia: 656,40 Kcal / 2 743,75 Kj	Energia: 684,46 Kcal / 2 861,04 Kj
<b>Uzsonna</b>	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkehúsos szendvicskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Magyaros vajkrém, Zsemle	Edami sajt, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Pogácsa sajtos
	Energia: 266,51 Kcal / 1 114,01 Kj	Energia: 249,93 Kcal / 1 044,71 Kj	Energia: 364,11 Kcal / 1 521,98 Kj	Energia: 335,07 Kcal / 1 400,59 Kj	Energia: 218,06 Kcal / 911,49 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával