



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.01.29-02.02. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Hideg tej Energia: 291,64 Kcal / 1 219,06 Kj	Kakaó, Vaj, Magos zsemle Energia: 296,44 Kcal / 1 239,12 Kj	Gyümölcsstea, Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle Energia: 279,95 Kcal / 1 170,19 Kj	Karamell, Sajtós kifli Energia: 266,59 Kcal / 1 114,35 Kj	Citromos tea, Zöldfűszeres túrókrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 302,47 Kcal / 1 264,32 Kj
Ebéd	Sárgarépakrém leves, Levesgyöngy, Magyaros tokány, Párolt rizs Energia: 822,98 Kcal / 3 440,06 Kj	Burgonyaleves tejfölös, Pulyka aprópecsenye, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér, Mandarin Energia: 616,62 Kcal / 2 577,47 Kj	Citromos almaleves, Párolt tonhal, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta Energia: 559,49 Kcal / 2 338,67 Kj	Sertésgulyás, Metélt tészta, Tejfölös túró, Félbarna kenyér Energia: 656,40 Kcal / 2 743,75 Kj	Csontleves, Levestészta betét, Paracicsomos káposzta, Sült debreceni, Félbarna kenyér Energia: 684,46 Kcal / 2 861,04 Kj
Uzsonna	Csirkemell sonka, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle Energia: 266,51 Kcal / 1 114,01 Kj	Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 249,93 Kcal / 1 044,71 Kj	Hideg tej, Kockasajt, Kifli Energia: 364,11 Kcal / 1 521,98 Kj	Karfiolkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek Energia: 335,07 Kcal / 1 400,59 Kj	Gyümölcsjoghurt poharas, kifli Energia: 218,06 Kcal / 911,49 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával