



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.02.05-02.09. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Mogyorókrém, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 193,66 Kcal / 809,50 Kj	Kakaó, Croissant sajtos Energia: 383,66 Kcal / 1 603,70 Kj	Gyümölcs tea, Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 284,82 Kcal / 1 190,55 Kj	Vaj, Zsúrkenyér, Hideg tej Energia: 339,29 Kcal / 1 418,23 Kj	Citromos tea, Szendvicsskrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 298,65 Kcal / 1 248,36 Kj
Ebéd	Tavaszi zöldségleves, Temesvári pulykaragu, Tészta köret Energia: 602,33 Kcal / 2 517,74 Kj	Májgaluska leves, Parajfőzelék, főtt tojás, Burgonya főtt Energia: 449,89 Kcal / 1 880,54 Kj	Legényfogó leves sertéshúsból, Piskótakocka, Csokiöntet, Alma Energia: 738,58 Kcal / 3 087,26 Kj	BrokkolikréMLEVES, Pirított kiskarika tészta, Göngyölt szelet, Párolt rizs, Céklasaláta Energia: 666,09 Kcal / 2 784,26 Kj	Pirított tésztaleves, főtt virsli, Félbarna kenyér, Lencsefőzelék Energia: 777,22 Kcal / 3 248,78 Kj
Uzsonna	Margarin, Rágórépa, Zsemle, Trappista sajt Energia: 278,32 Kcal / 1 163,38 Kj	Gépsonka, Lilahagyma, Margarin, Zsemle, teljes kiorleso Energia: 240,15 Kcal / 1 003,83 Kj	Kockasajt, Kifli, Hideg tej Energia: 292,17 Kcal / 1 221,27 Kj	Házi körözött, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 200,95 Kcal / 839,97 Kj	Hideg tej, Túrós batyu Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával