



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2018.02.12-02.16. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tejeskávés, Vaj, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Kalács	Citromos tea, Edami sajt, Kígyóuborka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 327,78 Kcal / 1 370,12 Kj	Energia: 263,16 Kcal / 1 100,01 Kj	Energia: 398,99 Kcal / 1 667,78 Kj	Energia: 317,89 Kcal / 1 328,78 Kj
Ebéd		Csontleves, Levestésztabetét, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves, Párizsi sertésborda, Petrezselymes burgonya, Csalamádé	Palócleves pulykahússal, Tejbedara, Kakaószórat, Mandarin	Tarhonyaleves burgonyas, Tökfőzelék tejfölös, Csemege karaj, Félbarna kenyér, Müzliszelet, gyümölcsös
		Energia: 464,73 Kcal / 1 942,57 Kj	Energia: 673,26 Kcal / 2 814,23 Kj	Energia: 525,49 Kcal / 2 196,55 Kj	Energia: 605,49 Kcal / 2 530,95 Kj
Uzsonna		Csirkemájás-szendvicskrém, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Hagymás túrókrém, Kukoricás kenyér	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 343,76 Kcal / 1 436,92 Kj	Energia: 209,90 Kcal / 877,38 Kj	Energia: 266,09 Kcal / 1 112,26 Kj	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával