



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztektetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



**Heti étlap 2018.02.19-02.23. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Hideg tej, Croissant csokis	Karamell, Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Kockasajt, Margarin, Zsemle	Hideg tej, Sárgabaracklevár, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér, Pecsényesír
	Energia: 347,13 Kcal / 1 451,00 Kj	Energia: 297,18 Kcal / 1 242,21 Kj	Energia: 210,87 Kcal / 881,44 Kj	Energia: 347,89 Kcal / 1 454,18 Kj	Energia: 442,34 Kcal / 1 848,98 Kj
<b>Ebéd</b>	Vajgaluska leves, Zoldbabfozelek, főtt virsli, Narancs, Félbarna kenyér	Sajtkrémleves, Sertésapró Budapestmódra, Párolt rizs, Levesgyöngy	Haséleves, Fodros nagykocka, Tejföl, Tehéntúró	Magyaros karfiolleves, Tejfölös burgonya főzelék, Sertés apró, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves, Pírtott kiskarika tészta, Spagetti, Reszelt sajt, Milánói halragu
	Energia: 528,40 Kcal / 2 208,71 Kj	Energia: 959,17 Kcal / 4 009,33 Kj	Energia: 557,91 Kcal / 2 332,06 Kj	Energia: 614,84 Kcal / 2 570,03 Kj	Energia: 652,67 Kcal / 2 728,16 Kj
<b>Uzsonna</b>	Sajt, lapka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Túrókrém, magyaros, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tájas, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt sajt, Margarin, Jégcsapretek, Zsemle	Hideg tej, Kakaós csiga
	Energia: 221,09 Kcal / 924,16 Kj	Energia: 218,25 Kcal / 912,29 Kj	Energia: 250,73 Kcal / 1 048,05 Kj	Energia: 270,62 Kcal / 1 131,19 Kj	Energia: 377,75 Kcal / 1 579,00 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával