



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztegetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



**Heti étlap 2018.02.26-03.02. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Hideg tej, Sajtos stangli	Citromos tea, Tonhalkrém, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Csokis gabonagolyó, Hideg tej	Gyümölcs tea, Szamócalekvár, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Vaj, Póréhagyma, Zsemle
	Energia: 249,03 Kcal / 1 040,95 Kj	Energia: 308,93 Kcal / 1 291,33 Kj	Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Energia: 253,90 Kcal / 1 061,30 Kj	Energia: 368,30 Kcal / 1 539,49 Kj
<b>Ebéd</b>	Csontleves, Levestésztabetét, Lencsefőzelek, Fokhagymás aprópecsenye, Félbarna kenyér	Paradicsom leves betűtésztával, Rántott sertésszelet, Párolt rizsköret, Párolt zöldség	Zöldborsóleves, Bakonyi sertésragu, Tészta köret, Mandarin	Tárkonyos pulykaraguleves, Tejberizs, Fahéjas porcukor szórat	Pincepörkölt sertéshúsból, Csalamádé, Félbarna kenyér, Ivólé
	Energia: 710,94 Kcal / 2 971,73 Kj	Energia: 915,02 Kcal / 3 824,78 Kj	Energia: 856,01 Kcal / 3 578,12 Kj	Energia: 605,68 Kcal / 2 531,74 Kj	Energia: 562,58 Kcal / 2 351,58 Kj
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kenomajas, Teljes kiőrlésű kenyér	Tojáskrém, Kígyóuborka, Zsemle	Kockasajt, Kifli
	Energia: 256,76 Kcal / 1 073,26 Kj	Energia: 289,65 Kcal / 1 210,74 Kj	Energia: 258,80 Kcal / 1 081,78 Kj	Energia: 186,09 Kcal / 777,86 Kj	Energia: 171,60 Kcal / 717,29 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával