



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.03.12-03.14. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Vaj, Kifli, szezámmagos	Mézes-citromos tea, Főtt virsli, Mustár, Teljes kiőrlésű kifli		
	Energia: 295,90 Kcal / 1 236,86 Kj	Energia: 311,39 Kcal / 1 301,61 Kj	Energia: 311,36 Kcal / 1 301,48 Kj		
Ebéd	Tojásleves, Kelkáposzta főzelék, Félbarna kenyér, Pulykapörkölt	Gombaleves, Vadas sertésragu, Párolt rizs, Alma	Ivólé, Sertéssült, Burgonya fott fel, Párolt káposzta		
	Energia: 439,28 Kcal / 1 836,19 Kj	Energia: 772,08 Kcal / 3 227,29 Kj	Energia: 436,94 Kcal / 1 826,41 Kj		
Uzsonna	Csemege szalámi, Margarin, Paprika, Zsemle	Kockasajt, sonkás, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Pritamin szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér		
	Energia: 284,11 Kcal / 1 187,58 Kj	Energia: 232,12 Kcal / 970,26 Kj	Energia: 274,73 Kcal / 1 148,37 Kj		

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával