



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2018.04.9-04.13. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Májusi csemege, Margarin, Zsemle, korpás Energia: 232,14 Kcal / 970,35 Kj	Hideg tej, Méz, Vaj, Kifli Energia: 386,14 Kcal / 1 614,07 Kj	Gyümölcs tea, Kockasajt Újhagyma, Zsemle, teljes kiőrlésű Energia: 214,59 Kcal / 896,99 Kj	Tejeskávé, Margarin, Paprika, Császárzsemle szezámmaggal Energia: 283,00 Kcal / 1 182,94 Kj	Gyümölcs tea, Szendvicskrém, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 300,72 Kcal / 1 257,01 Kj
Ebéd	Sertésgulyás, Tejbedara, Kakaószórat, Alma, Félbarna kenyér Energia: 631,41 Kcal / 2 639,29 Kj	Daragaluska leves, Vagdalt sertés, Kelkáposzta főzelék, Félbarna kenyér Energia: 642,67 Kcal / 2 686,36 Kj	Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Pulykapörkölt, Tészta köret, Csalamádé Energia: 647,49 Kcal / 2 706,51 Kj	Májgaluska leves, Sóskamártás, főtt tojás, Burgonya, Müzliszelet, gyümölcsös Energia: 531,55 Kcal / 2 221,88 Kj	Citromos almaleves, Rántott tonhal, Párolt rizs, Csíki mártás Energia: 773,95 Kcal / 3 235,11 Kj
Uzsonna	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 262,99 Kcal / 1 099,30 Kj	Tonhalkrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 281,76 Kcal / 1 177,76 Kj	Sült paprikakrém, Félbarna kenyér Energia: 238,41 Kcal / 996,55 Kj	Kolbászkrem, Savanyú kaposzta, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 271,87 Kcal / 1 136,42 Kj	Fonottka Energia: 161,26 Kcal / 674,07 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával