



**PENSIO**  
ŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu  
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



**Heti étlap 2018.04.16-04.21. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>	<b>szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Citromos tea, Edami sajt, Margarin Zsemle korpás	Kakaó, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, főtt tojás, Margarin, Paprika, teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Citromos tea, Vajkrém, Retek, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Magyaros szendvicskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 290,87 Kcal / 1 215,84 Kj	Energia: 336,50 Kcal / 1 406,57 Kj	Energia: 272,36 Kcal / 1 138,46 Kj	Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Energia: 304,73 Kcal / 1 273,77 Kj	Energia: 438,37 Kcal / 1 832,39 Kj
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves sertésvirslivel, Metélt tészta, Mákszórás, Alma	Vajgaluska leves, Pincepörkölt sertéshúsból, Vitaminsaláta	Tarhonyaleves zöldséges, Csibe- burger, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér	Ivólé, Rántott csirkemell, Párolt kukorica, Párolt karotta	Húsos zöldborsóleves, Piskótakocka, Vanília öntet	Árpagyöngy leves, Fokhagymás aprópecsenye, Félbarna kenyér
	Energia: 690,52 Kcal / 2 886,37 Kj	Energia: 509,20 Kcal / 2 128,46 Kj	Energia: 484,72 Kcal / 2 026,13 Kj	Energia: 676,67 Kcal / 2 828,48 Kj	Energia: 593,88 Kcal / 2 482,42 Kj	Energia: 639,40 Kcal / 2 672,69 Kj
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Házi körözött, Teljes kiőrlésű kenyér	Áfonyalekvár, Margarin, Zsemle	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli	Pizzás csiga
	Energia: 262,99 Kcal / 1 099,30 Kj	Energia: 281,76 Kcal / 1 177,76 Kj	Energia: 238,41 Kcal / 996,55 Kj	Energia: 271,87 Kcal / 1 136,42 Kj	Energia: 161,26 Kcal / 674,07 Kj	Energia: 271,87 Kcal / 1 136,42 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával