



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztektetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



**Heti étlap 2018.04.23-04.27. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávét, Stangli, sajtos	Gyümölcs tea, Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Méz, Vaj, Zsemle magos	Citromos tea, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 261,84 Kcal / 1 094,49 KJ	Energia: 362,56 Kcal / 1 515,50 KJ	Energia: 284,73 Kcal / 1 190,17 KJ	Energia: 386,14 Kcal / 1 614,07 KJ	Energia: 205,06 Kcal / 857,15 KJ
<b>Ebéd</b>	Lencsegulyás sertéshússal, Fodros nagykocka, Joghurtos tejföl öntet, Tehéntúró	Ivólé, Tavaszi pulykaragu, Párolt rizs	Füredi zöldségleves, Vagdalt sertés, Burgonya főzelék, Csoki Lola, Félbarna kenyér	Zabgaluska leves, Natúr sertéskaraj, Lecsós ragu, Tarhonya köret	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Rántott tonhal, Petrezselymes rizs, Tartármártás
	Energia: 750,59 Kcal / 3 137,47 KJ	Energia: 586,36 Kcal / 2 450,98 KJ	Energia: 831,24 Kcal / 3 474,58 KJ	Energia: 704,85 Kcal / 2 946,27 KJ	Energia: 1 013,78 Kcal / 4 237,60 KJ
<b>Uzsonna</b>	Újhagymás sajtkrém, Zsemle	Túrókrém, zöldfűszeres, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér	Tonhalkrém, Paradicsom, Zsemle, korpás	Trappista sajt, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
	Energia: 251,06 Kcal / 1 049,43 KJ	Energia: 219,09 Kcal / 915,80 KJ	Energia: 259,23 Kcal / 1 083,58 KJ	Energia: 293,09 Kcal / 1 225,12 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával