



PENSIO
INŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.05.02-05.04. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai			Tejeskávé, Vaj, Zsemle, korpás	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Citromos tea, Zöldfűszeres vajkrém, Paprika, Burgonyás kenyér
			Energia: 323,76 Kcal / 1 353,32 Kj	Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Energia: 333,44 Kcal / 1 393,78 Kj
Ebéd			Bakonyi betyárleves pulykahússal, Tejbedara, Fahéjas porcukor szórát, Alma	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Gemenci csirkeragu, Párolt rizs	Lebbencsleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér
			Energia: 325,40 Kcal / 1 360,17 Kj	Energia: 338,03 Kcal / 1 412,97 Kj	Energia: 201,86 Kcal / 843,77 Kj
Uzsonna			Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kenőmájas, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli
			Energia: 288,67 Kcal / 1 206,64 Kj	Energia: 265,37 Kcal / 1 109,25 Kj	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával