



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztkeztetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztkeztetes.hu



**Heti étlap 2018.05.07-05.11. LAMPART KONYHA**

|                | <b>hétfő</b>   | <b>kedd</b>                                     | <b>szerda</b>   | <b>csütörtök</b>  | <b>péntek</b>   |
|----------------|--|---|---|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Gyümölcs tea, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű      | Kakaó, Fonottka                                 | Hideg tej, Magyaros szendvicskrém, Retek, Félbarna kenyér                       | Citromos tea, Gyümölcsös túrókrém, Félbarna kenyér            | Gyümölcs tea, Szendvicskrém, Paradicsom, Félbarna kenyér                |
|                | Energia: 298,36 Kcal / 1 247,14 Kj                                   | Energia: 332,23 Kcal / 1 388,72 Kj              | Energia: 392,43 Kcal / 1 640,36 Kj  | Energia: 302,95 Kcal / 1 266,33 Kj                            | Energia: 290,00 Kcal / 1 212,20 Kj                                      |
| <b>Ebéd</b>    | Vegyes gyümölcsleves, Kukoricás csirkecsíkok, Petrezselymes burgonya | Csirkeraguleves, Piskótakocka, Csokiöntet, Alma | Tarhonyaleves zöldséges, Pulyka aprópecsenye, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér | Daragaluska leves, Rántott tonhal, Párolt rizs, Tartármártás  | Fokhagyma krémleves, Piritott kiskocka, Bolognai spagetti, Reszelt sajt |
|                | Energia: 490,83 Kcal / 2 051,67 Kj                                   | Energia: 646,96 Kcal / 2 704,29 Kj              | Energia: 512,76 Kcal / 2 143,34 Kj  | Energia: 843,06 Kcal / 3 523,99 Kj                            | Energia: 793,57 Kcal / 3 317,12 Kj                                      |
| <b>Uzsonna</b> | Tavaszi felvágott, Margarin, Paprika, Félbarna kenyér                | Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér               | Sonka felvágott, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű                              | Baromfipárizsi, Margarin, Kígyóborka, Zsemle, teljes kiőrlésű | Kockasajt, sonkás, Teljes kiőrlésű kifli                                |
|                | Energia: 245,67 Kcal / 1 026,90 Kj                                   | Energia: 205,96 Kcal / 860,91 Kj                | Energia: 228,78 Kcal / 956,30 Kj  | Energia: 253,47 Kcal / 1 059,50 Kj                            | Energia: 188,71 Kcal / 788,81 Kj  |

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával