



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2018.05.22-05.25. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tejeskávé, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, Szendvicsskrém, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Margarin, Paprika, Burgonyás kenyér
		Energia: 352,14 Kcal / 1 471,95 Kj	Energia: 357,12 Kcal / 1 492,76 Kj	Energia: 285,72 Kcal / 1 194,31 Kj	Energia: 270,43 Kcal / 1 130,40 Kj
Ebéd		Füredi zöldségleves, Csikós sertéstokány, Tészta köret	Korpagaluska leves, Vagdalt sertés, Fejtett babfőzelék, Félbarna kenyér	Frankfurti leves sertésvirslivel, Metélt tészta, Mákszórás, Alma	Szilvaleves, Rántott tonhal, Párolt rizs, Tartármártás
		Energia: 704,55 Kcal / 2 945,02 Kj	Energia: 779,36 Kcal / 3 257,72 Kj	Energia: 678,11 Kcal / 2 834,50 Kj	Energia: 798,79 Kcal / 3 338,94 Kj
Uzsonna		Pizzasonka, Margarin, Újhagyma, Félbarna kenyér	Tojáskrém, Paradicsom, Félbarna kenyér	Sajt, lapka, Margarin, Kukoricás kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 224,03 Kcal / 936,45 Kj	Energia: 200,84 Kcal / 839,51 Kj	Energia: 216,07 Kcal / 903,17 Kj	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával