



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztegetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



**Heti étlap 2018.05.28-06.01. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű	Citromos tea, főtt tojás, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Paprika, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű
	Energia: 381,60 Kcal / 1 595,09 Kj	Energia: 255,94 Kcal / 1 069,83 Kj	Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Energia: 259,02 Kcal / 1 082,70 Kj	Energia: 303,07 Kcal / 1 266,83 Kj
<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Serpenyősburgonya, főtt virsli, Uborkasaláta, Félbarna kenyér	Őszibarackkrémleves, Majorannás sertés tokány, Tarhonya köret, Káposztasaláta	Húsleves, Levestésztabetét, Húsgombóc sertés, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	Zöldségkrémleves, Pirított kiskarika tészta, Sertéssült, Gyümölcsmártás, Burgonya főtt	Babgulyás sertéshússal, Tejbedara, Fahéjas porcukor szórat, Alma, Félbarna kenyér
	Energia: 627,06 Kcal / 2 621,11 Kj	Energia: 625,28 Kcal / 2 613,67 Kj	Energia: 501,99 Kcal / 2 098,32 Kj	Energia: 506,15 Kcal / 2 115,71 Kj	Energia: 660,14 Kcal / 2 759,39 Kj
<b>Uzsonna</b>	Reszelt sajt, Margarin, Félbarna kenyér	Sajtkrém, Félbarna kenyér	Kenőmájas, újhagyma, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kockasajt, Kifli korpás	Pizzás csiga
	Energia: 315,15 Kcal / 1 317,33 Kj	Energia: 261,80 Kcal / 1 094,32 Kj	Energia: 255,98 Kcal / 1 070,00 Kj	Energia: 155,21 Kcal / 648,78 Kj	Energia: 66,32 Kcal / 277,22 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával