



PENSIO
INŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.06.04-06.08. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kakaó, Margarin, Kifli	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Citromos tea, Sajt, lapka, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 281,74 Kcal / 1 177,67 Kj	Energia: 325,22 Kcal / 1 359,42 Kj	Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Energia: 229,14 Kcal / 957,81 Kj	Energia: 296,78 Kcal / 1 240,54 Kj
Ebéd	Zellerkrémleves, Jóasszony módra pulykaragu, Párolt rizs, Levesgyöngy	Tarhonyaleves zöldséges, Natúr sertésborda, Gyümölcsmártás, Burgonya főtt	Zöldborsóleves, Milánói pulykaspagetti, Reszelt sajt	Sertésgulyás, Tejberizs, Fahéjas porcukor szórat, Alma, Félbarna kenyér	Sajtkrémleves, Piritott kiskocka, Húsgombóc sertés, Brokkolifőzelék, Félbarna kenyér
	Energia: 644,30 Kcal / 2 693,17 Kj	Energia: 507,03 Kcal / 2 119,39 Kj	Energia: 708,42 Kcal / 2 961,20 Kj	Energia: 721,81 Kcal / 3 017,17 Kj	Energia: 695,48 Kcal / 2 907,11 Kj
Uzsonna	Vaj, Paprika, Félbarna kenyér	Zöldhagymás szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Kenőmájás, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli, szezámmagos
	Energia: 217,73 Kcal / 910,11 Kj	Energia: 243,51 Kcal / 1 017,87 Kj	Energia: 264,68 Kcal / 1 106,36 Kj	Energia: 232,47 Kcal / 971,72 Kj	Energia: 203,22 Kcal / 849,46 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával