



**PENSIO**  
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
Tel./fax: +36-1-262-3625  
Web: www.minosegikozeztektetes.hu  
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



**Heti étlap 2018.06.11-06.15. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Citromos tea, Kockasajt, sonkás, Teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, Margarin, Kifli, szezámmagos	Gyümölcs tea, Házi körözött, Félbarna kenyér	Hideg tej, Sajtós stangli	Gyümölcs tea, Zöldhagymás szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér
	Energia: 209,43 Kcal / 875,42 Kj	Energia: 261,55 Kcal / 1 093,28 Kj	Energia: 282,97 Kcal / 1 182,81 Kj	Energia: 249,03 Kcal / 1 040,95 Kj	Energia: 257,66 Kcal / 1 077,02 Kj
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Pulykapörkölt, Burgonya főzelék, Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcsleves, Rántott tonhal, Párolt rizs, Káposztasaláta	Csontleves, Levestésztabetét, Sárgaborsó főzelék, Sertés apró, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér,	Frankfurti leves baromfi virslivel, Darásmetélt, Sárgabaracklevár, Alma	Francia hagymakrém leves, Sárgarépás burgonyapüré, Levesgyöngy, Rántott csirkemell
	Energia: 533,34 Kcal / 2 229,36 Kj	Energia: 709,76 Kcal / 2 966,80 Kj	Energia: 808,54 Kcal / 3 379,70 Kj	Energia: 702,04 Kcal / 2 934,53 Kj	Energia: 481,88 Kcal / 2 014,26 Kj
<b>Uzsonna</b>	Sonka felvágott, Margarin, Paprika, Félbarna kenyér	Sajtkrém, Félbarna kenyér	Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű gyümölcsös párna
	Energia: 235,44 Kcal / 984,14 Kj	Energia: 261,80 Kcal / 1 094,32 Kj	Energia: 262,19 Kcal / 1 095,95 Kj	Energia: 244,89 Kcal / 1 023,64 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával