



PENSIO
INŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



Heti étlap 2018.09.17-09.21. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Margarin, Zsemle magos	Hideg tej, Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle	Citromos tea, Kockasajt, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Kakaó, Margarin, Kalács	Hideg tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka
	Energia: 228,89 Kcal / 956,76 Kj	Energia: 394,10 Kcal / 1 647,34 Kj	Energia: 217,47 Kcal / 909,02 Kj	Energia: 475,96 Kcal / 1 989,51 Kj	Energia: 347,64 Kcal / 1 453,14 Kj
Ebéd	Fahéjas szilvaleves, Pincepörkölt sertéshúsból, Kovászos uborka, Félbarna kenyér	Csontleves, Levestésztabetét, Főtt tojás, Fejtett babfőzelék, Félbarna kenyér	Burgonyaleves, Lecsós pulykaragu, Tarhonya köret	Daragaluska leves, Csirkepörkölt, Tökfőzelék tejfölös, Őszibarack, Félbarna kenyér	Sertésgulyás, Tejbedara, Kakaószórat
	Energia: 563,79 Kcal / 2 356,64 Kj	Energia: 477,01 Kcal / 1 993,90 Kj	Energia: 647,63 Kcal / 2 707,09 Kj	Energia: 562,53 Kcal / 2 351,38 Kj	Energia: 525,98 Kcal / 2 198,60 Kj
Uzsonna	Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Házi körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Sárgabaracklekvár, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Sajtos párizsi, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Croissant sajtos
	Energia: 334,12 Kcal / 1 396,62 Kj	Energia: 285,81 Kcal / 1 194,69 Kj	Energia: 260,30 Kcal / 1 088,05 Kj	Energia: 299,07 Kcal / 1 250,11 Kj	Energia: 226,56 Kcal / 947,02 Kj

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával