



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztegetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



Heti étlap 2018.09.24-09.28. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Citromos tea, Zöldhagymás vajkrém, Korpás zsemle Energia: 271,26 Kcal / 1 133,87 Kj	Tejeskávé, Házi húskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika Energia: 400,84 Kcal / 1 675,51 Kj	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Zsemle magos Energia: 333,40 Kcal / 1 393,61 Kj	Hideg tej, Csokis gabonagolyó Energia: 318,82 Kcal / 1 332,67 Kj	Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom Energia: 300,78 Kcal / 1 257,26 Kj
Ebéd	Sajtgaluska leves, Erdélyi húsos zöldbab, Alma, Félbarna kenyér Energia: 538,00 Kcal / 2 248,84 Kj	Paradicsom leves betűtésztával, Rántott halrudacska, Párolt rizs, Csíki mártás Energia: 875,73 Kcal / 3 660,55 Kj	Pulykaraguleves, Metélt tészta, Mákszórás Energia: 647,90 Kcal / 2 708,22 Kj	Reszelt tésztaleves, Főtt virsli, Kelkáposzta főzelék, Félbarna kenyér Energia: 427,02 Kcal / 1 784,94 Kj	Almaleves, Hentestokány, Burgonya főtt Energia: 626,34 Kcal / 2 618,10 Kj
Uzsonna	Hideg tej, Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 407,27 Kcal / 1 702,39 Kj	Túrós batyu Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02 Kj	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka Energia: 338,63 Kcal / 1 415,47 Kj	Szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Póréhagyma Energia: 285,00 Kcal / 1 191,30 Kj	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli Energia: 219,61 Kcal / 917,97 Kj

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.