



**PENSIO**  
 INÓSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.  
 Tel./fax: +36-1-262-3625  
 Web: www.minosegikozeztegetes.hu  
 E-mail: info@minosegikozeztegetes.hu



**Heti étlap 2018.10.01-10.05. LAMPART KONYHA**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Citromos tea, Vajkrém, Kukoricás kenyér	Hideg tej, Margarin, Kalács	Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle, Paradicsom	Kakaó, Margarin, Kifli, szezámmagos	Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma
	Energia: 251,86 Kcal / 1 052,77 KJ	Energia: 426,00 Kcal / 1 780,68 KJ	Energia: 277,38 Kcal / 1 159,45 KJ	Energia: 354,28 Kcal / 1 480,89 KJ	Energia: 291,39 Kcal / 1 218,01 KJ
<b>Ebéd</b>	Burgonyaleves Vadas sertésragu Tészta köret Szilva	Brokkolikrémleves Piritott kiskocka, Mexikói pulykafalatok, Párolt rizs, Csalamádé	Meggyeves Cornflakes sertésszelet, Burgonyapüré	Zöldségleves Sült krinolin, Sárgaborsó főzelék, Túró rudi, Félbarna kenyér	Pulykahúsos karfiolleves, Piskótakocka Csokiöntet, Alma
	Energia: 790,66 Kcal / 3 304,96 KJ	Energia: 576,21 Kcal / 2 408,56 KJ	Energia: 760,31 Kcal / 3 178,10 KJ	Energia: 742,28 Kcal / 3 102,73 KJ	Energia: 499,02 Kcal / 2 085,90 KJ
<b>Uzsonna</b>	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Túrókrém, zöldfűszeres, Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Hideg tej, Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Sajt, lapka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Házi körözött, Zsemle
	Energia: 335,10 Kcal / 1 400,72 KJ	Energia: 220,60 Kcal / 922,11 KJ	Energia: 407,27 Kcal / 1 702,39 KJ	Energia: 269,87 Kcal / 1 128,06 KJ	Energia: 250,54 Kcal / 1 047,26 KJ

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.