



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKÉZTETÉS Kft.

1103 Budapest, Kőér utca 5.
Tel./fax: +36-1-262-3625
Web: www.minosegikozeztektetes.hu
E-mail: info@minosegikozeztektetes.hu



Heti étlap 2018.10.08-10.12. LAMPART KONYHA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, Méz, Margarin, Félbarna kenyér Energia: 298,00 Kcal / 1 245,64 Kj	Karamell, Vajkrém,, Félbarna kenyér Energia: 434,55 Kcal / 1 816,42 Kj	Citromos tea, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika Energia: 221,60 Kcal / 926,29 Kj	Forralt tej, Ízes leveles táská Energia: 484,34 Kcal / 2 024,54 Kj	Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű Energia: 298,59 Kcal / 1 248,11 Kj
Ebéd	Magyaros gombaleves, Tejfölös burgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Félbarna kenyér Energia: 689,51 Kcal / 2 882,15 Kj	Fejtett bableves, Fodros nagykocka, Tejföl, Tehéntúró, Alma Energia: 636,42 Kcal / 2 660,24 Kj	Zöldséges tarhonyaleves, Zöldborsófőzelék, Sertéssült, Félbarna kenyér Energia: 511,43 Kcal / 2 137,78 Kj	Sajtkrémleves, Pirított kiskocka, Rántott halrudacska, Petrezselymes burgonya, csemege uborka Energia: 846,54 Kcal / 3 538,54 Kj	Karalábéleves, Paprikás csirkecomb paprikás, Tészta köret Energia: 604,50 Kcal / 2 526,81 Kj
Uzsonna	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom Energia: 280,06 Kcal / 1 170,65	Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 286,70 Kcal / 1 198,41	Citromos tonhalkrém, Kukoricás kenyér Energia: 275,97 Kcal / 1 153,55	Magyaros szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika Energia: 279,82 Kcal / 1 169,65	Túrós batyu Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával