

## Eurest Étteremüzemeltető Kft. Budapest

Heti étlap 2020.10.05-10.09.					
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	Fahéja, szilvás tea, Trappista sajt, Margarin, Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér,	Tejbedara, Fahéjszórát	Citromos tea, Tavaszi virslikrém, Kanapé kenyér	Tej, Nutella, Kenyér	Tej, Szendvicstúró magyaros, Egri teljes kiőrlésű kenyér, Póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Sárgaborsókrém leves bacon kockáva, levesgyöngy, Fokhagymás csirkefalatok, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Minestrone leves, Őszibarackos csirkemell, Mandulás rizs,	Tárkonyos szárnyasragu leves, Durum tészta, Dió szórát, Alma	Zöldborsó leves, Rántott csirkemell filé, Burgonyapüré, Csemege uborka	Almaleves, Rakot kelkáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér, Almaleves
<b>Uzsonna</b>	Vajas pogácsa	Gépsonka, Margarin, Csemege uborka, Teljes kiőrlésű zsemle	Zalafelvágott, Margarin, Zöldpaprika, Császárszemle	Diákcsemege, Margarin, Jégrettek, Teljes kiőrlésű zsemle	Túróstáska

(A tápanyagok összetételére vonatkozó adatok az iskola ebédlőjében kitett étlapon megtekinthetők!)

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával