

Eurest Étteremüzemeltető Kft. Budapest

Heti étlap 2020.10.12-10.16.					
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Kakaó, Kakaós kalács, Margarin	Kakaó, Kakaós kalács, Margarin	Citromos tea, Sajtkrém, Kifli,	Házi barackos joghurt, Kifli	Kakaó, Vajkrém magyaros, Teljes kiőrlésű kenyér, Csemege uborka
Ebéd	Brokkolikrémleves, Kukoricapehely, Bolognai ragu, Tészta köret, Reszelt trappista	Zöldséges daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Szárnyas vagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér	Fejtett bableves. Tejbedara, Kakaó szórat, Alma	Csurgatott tojásleves, Sárgaborsó főzelék, Fokhagymás csirkefalatok, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves, Pulyka pörkölt, Tarhonyaköret, Cékla savanyúság,
Uzsonna	Croissant sajtos 40 g	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégretek,	Baromfipárizsi, Margarin, Császárzsemle, Zöldpaprika	Baromfi húskrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Briós, Alma

(A tápanyagok összetételére vonatkozó adatok az iskola ebédlő Fokhagymás csirkefalatok)

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával