

## Eurest Étteremüzemeltető Kft. Budapest

| Heti étlap 2020.11.23-11.27. |   |   |  |  |  |
|------------------------------|---|---|--|--|--|
|                              | hétfő   | kedd  | szerda   | csütörtök  | péntek   |
| <b>Tízórai</b>               | Kakaó, Kakaós kalács,<br>Margarin   | Tej, Humusz,<br>Póréhagyma, Teljes<br>kiőrlésű stangli,                         | Citromos tea, Kifli,<br>Sajtkrém                                       | Házi barackos joghurt,<br>Kifli  | Tej, Vajkrém magyaros,<br>Teljes kiőrlésű kenyér,<br>Csemege uborka                        |
| <b>Ebéd</b>                  | Brokkolikrémleves ,<br>Kukoricapehely, Főtt<br>virslis, Paprikás<br>krumpli, Csemege<br>uborka, Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Zöldséges daragaluska<br>leves, Szecsuáni<br>sertésfalatok, Párolt<br>rizsköret | Fejtett bableves,<br>Káposztás tészta, Alma,<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Csurgatott tojás leves,<br>Sült csirkemell, Vegyes<br>gyümölcsmártás, Fél<br>adag sós burgonya | Paradicsom leves,<br>Fokhagymás tejszín<br>mártás, Grillezett halfilé,<br>Zöldséges bulgur |
| <b>Uzsonna</b>               | Pizzás csiga  | Gépsonka, Margarin,<br>Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Jégrettek                     | Baromfipárizsi,<br>Margarin,<br>Császárszsemle,<br>Zöldpaprika         | Baromfi húskrém,<br>Teljes kiőrlésű zsemle,<br>Lilahagyma                                      | Briós, Alma  |

(A tápanyagok összetételére vonatkozó adatok az iskola ebédlő Fokhagymás csirkefalatok)

Jó étvágyat kívánunk. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Üzletvezető

Dietetikus ajánlásával