

Delireszt

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Gyümölcsstea, Lilahagyma tisztított, Teljes kiőrlésű kenyér, Vajkrém	Kakaó, Margarin , Kakaós kalács	Tej, Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Házi meggyes joghurt, Kifli	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin , Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 226.06 Kcal / 944.93 KJ	Energia: 242.14 Kcal / 1,012.15 KJ	Energia: 248.14 Kcal / 1,037.23 KJ	Energia: 244.16 Kcal / 1,020.59 KJ	Energia: 183.98 Kcal / 769.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.37 g 8.39 g 5.89 g	10.33 g 13.28 g 3.36 g	13.76 g 10.55 g 4.23 g	10.38 g 5.62 g 3.06 g	6.63 g 10.68 g 2.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.49 g 11.99 g 0.42 g	35.16 g 9.74 g 0.26 g	30.91 g 0.25 g 0.89 g	36.71 g 4.08 g 0.68 g	30.41 g 9.99 g 0.44 g		
Uzsonna	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Zala felvágott, Margarin , Zsemle	Jam, Margarin , Teljes kiőrlésű zsemle	Csemege szalámi, Margarin , Csemege uborka, Zsemle	Tavaszi túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Sárgarépa, Kifli
		Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ	Energia: 195.16 Kcal / 815.77 KJ	Energia: 243.35 Kcal / 1,017.20 KJ	Energia: 141.23 Kcal / 590.34 KJ	Energia: 183.29 Kcal / 766.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.22 g 11.36 g 3.50 g	4.86 g 7.50 g 1.90 g	9.22 g 15.98 g 5.64 g	9.31 g 2.80 g 0.80 g	7.14 g 3.39 g 1.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
30.94 g 0.00 g 0.10 g	43.54 g 10.86 g 0.01 g	32.55 g 1.34 g 0.05 g	21.11 g 0.74 g 0.46 g	31.06 g 0.82 g 0.73 g		

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte