

# Delirest

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Ebéd	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Vegyes gyümölcsleves, Főtt tojás, Sólet	Hamis gulyásleves, Zöldséges paradicsomos lasagne	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy, Rántott halrudak, Burgonyapüré	Frankfurti leves, Kenyér, Túrós feltét, Tészta köret, Porcukor
		Energia: 612.33 Kcal / 2,559.54 KJ	Energia: 712.72 Kcal / 2,979.17 KJ	Energia: 611.63 Kcal / 2,556.61 KJ	Energia: 853.52 Kcal / 3,567.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37.22 g 16.15 g 1.81 g	25.63 g 25.38 g 3.88 g	28.46 g 27.84 g 3.29 g	46.56 g 26.76 g 4.94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	85.15 g 11.99 g 3.08 g	105.18 g 3.10 g 0.56 g	63.69 g 0.00 g 0.41 g	119.01 g 22.20 g 2.04 g	
	(00570) "A" MENÜ FELSŐ	Vegyes gyümölcsleves, Főtt tojás, Sólet Gy11-14	Hamis gulyásleves, Zöldséges paradicsomos lasagne	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy, Rántott halrudak, Burgonyapüré	Frankfurti leves, Kenyér, Túrós feltét, Tészta köret, Porcukor
		Energia: 625.03 Kcal / 2,612.63 KJ	Energia: 763.11 Kcal / 3,189.80 KJ	Energia: 712.54 Kcal / 2,978.42 KJ	Energia: 893.67 Kcal / 3,735.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
39.05 g 16.25 g 1.81 g		26.74 g 27.00 g 3.89 g	34.34 g 31.97 g 3.85 g	50.74 g 24.79 g 5.34 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
85.66 g 7.99 g 3.08 g	112.45 g 3.10 g 0.59 g	74.16 g 0.00 g 0.48 g	129.68 g 22.57 g 2.76 g		

.....  
Készítette

.....  
Ellenőrizte