

Delireszt

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Gyümölcsstea, Vajkrém magyaros , Lilahagyma tisztított, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Margarin , Kakaós kalács	Tej, Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Házi gyümölcsös joghurtGY, Kifli	Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin , Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 220.99 Kcal / 923.74 KJ	Energia: 242.14 Kcal / 1,012.15 KJ	Energia: 248.14 Kcal / 1,037.23 KJ	Energia: 240.84 Kcal / 1,006.71 KJ	Energia: 183.98 Kcal / 769.04 KJ
		Fehérje 4.41 g Zsír 7.99 g T.Zsír 0.48 g	Fehérje 10.33 g Zsír 13.28 g T.Zsír 3.36 g	Fehérje 13.76 g Zsír 10.55 g T.Zsír 4.23 g	Fehérje 10.56 g Zsír 5.49 g T.Zsír 3.06 g	Fehérje 6.63 g Zsír 10.68 g T.Zsír 2.75 g
		Szénhidrát 32.53 g Cukor 11.19 g Só 0.43 g	Szénhidrát 35.16 g Cukor 9.74 g Só 0.26 g	Szénhidrát 30.91 g Cukor 0.25 g Só 0.89 g	Szénhidrát 36.20 g Cukor 4.08 g Só 0.68 g	Szénhidrát 30.41 g Cukor 9.99 g Só 0.44 g
Uzsonna	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Zala felvágott, Margarin , Zsemle	Teljes kiőrlésű zsemle, Jam, Margarin	Csemege szalámi, Margarin , Csemege uborka, Zsemle	Teljes kiőrlésű kenyér, Tavaszti túrókrém	Kockasajt, Sárgarépa, Kifli
		Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ	Energia: 195.16 Kcal / 815.77 KJ	Energia: 243.35 Kcal / 1,017.20 KJ	Energia: 141.23 Kcal / 590.34 KJ	Energia: 183.29 Kcal / 766.15 KJ
		Fehérje 8.22 g Zsír 11.36 g T.Zsír 3.50 g	Fehérje 4.86 g Zsír 7.50 g T.Zsír 1.90 g	Fehérje 9.22 g Zsír 15.98 g T.Zsír 5.64 g	Fehérje 9.31 g Zsír 2.80 g T.Zsír 0.80 g	Fehérje 7.14 g Zsír 3.39 g T.Zsír 1.97 g
		Szénhidrát 30.94 g Cukor 0.00 g Só 0.10 g	Szénhidrát 43.54 g Cukor 10.86 g Só 0.01 g	Szénhidrát 32.55 g Cukor 1.34 g Só 0.05 g	Szénhidrát 21.11 g Cukor 0.74 g Só 0.46 g	Szénhidrát 31.06 g Cukor 0.82 g Só 0.73 g

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte