

Delirest

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek											
Ebéd	(00011) "B" MENÜ ALSÓ	Fejtett bableves, Sajtostejfölös spagetti feltét, Tészta	Paradicsom leves, Gránátos kocka, Vegyes vágott savanyúság	Sajtkrém leves, Pirított hagyma, Bundás mackó, Alma, Zöldborsófőzelék	Erőleves tésztával, Sült csirkecomb, Párolt rizsköret, Csemege uborka	Gulyásleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Tejbedara natúr, Kakaó szórat											
		Energia: 764.17 Kcal / 3,194.23 KJ	Energia: 610.80 Kcal / 2,553.14 KJ	Energia: 510.24 Kcal / 2,132.80 KJ	Energia: 524.87 Kcal / 2,193.96 KJ	Energia: 659.87 Kcal / 2,758.26 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		47.72 g	26.05 g	3.50 g	13.71 g	19.96 g	0.15 g	23.41 g	27.58 g	4.52 g	29.74 g	11.84 g	1.36 g	23.93 g	21.21 g	4.26 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		100.00 g	0.20 g	2.02 g	90.50 g	13.99 g	0.21 g	40.47 g	2.60 g	1.45 g	74.69 g	1.02 g	2.47 g	91.08 g	23.98 g	0.66 g	
		Ebéd	(00571) "B" MENÜ FELSŐ	Fejtett bableves, Sajtostejfölös spagetti feltét, Tészta	Paradicsom leves, Gránátos kocka, Vegyes vágott savanyúság	Sajtkrém leves, Pirított hagyma, Bundás mackó, Alma, Zöldborsófőzelék	Erőleves tésztával, Sült csirkecomb, Párolt rizsköret, Csemege uborka	Gulyásleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Tejbedara natúr, Kakaó szórat									
Energia: 834.55 Kcal / 3,488.42 KJ	Energia: 709.73 Kcal / 2,966.67 KJ			Energia: 577.62 Kcal / 2,414.45 KJ	Energia: 595.27 Kcal / 2,488.23 KJ	Energia: 733.45 Kcal / 3,065.82 KJ											
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
58.97 g	29.87 g			3.50 g	16.45 g	22.39 g	0.19 g	27.58 g	29.02 g	4.52 g	33.51 g	12.59 g	1.50 g	26.24 g	26.67 g	5.12 g	
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
106.35 g	0.20 g			2.15 g	106.53 g	14.49 g	0.22 g	49.74 g	3.10 g	1.56 g	86.66 g	1.02 g	0.68 g	94.63 g	23.98 g	0.70 g	

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte