

Delirest

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Tej, Jam, Margarin , Kenyér	Gyümölcsstea, Vajkrém , Teljes kiőrlésű zsemle	Házi meggyes joghurt, Kifli	Gyümölcsstea, Kőrözött túró, Póréhagyma, Teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, Margarin , Kifli
		Energia: 280.10 Kcal / 1,170.82 Kj	Energia: 261.12 Kcal / 1,091.48 Kj	Energia: 244.16 Kcal / 1,020.59 Kj	Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 Kj	Energia: 269.28 Kcal / 1,125.59 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.90 g 10.40 g 3.68 g	5.31 g 8.32 g 5.41 g	10.38 g 5.62 g 3.06 g	11.21 g 6.48 g 1.97 g	11.54 g 10.35 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
50.29 g 10.86 g 0.31 g	41.84 g 10.79 g 0.01 g	36.71 g 4.08 g 0.68 g	44.05 g 11.10 g 0.43 g	47.33 g 7.99 g 0.51 g		
Uzsonna	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Veronai felvágott, Margarin , Jégretek, Teljes kiőrlésű zsemle	Trappista sajt, Margarin , Uborka tisztított, Kenyér	Gépsonka, Margarin , Jégsaláta tisztított, Teljes kiőrlésű kenyér	Kenőmájas, Kenyér	Virslis vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 202.00 Kcal / 844.36 Kj	Energia: 207.66 Kcal / 868.02 Kj	Energia: 131.26 Kcal / 548.67 Kj	Energia: 157.26 Kcal / 657.35 Kj	Energia: 145.51 Kcal / 608.23 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.94 g 12.42 g 3.76 g	10.76 g 13.04 g 5.62 g	8.13 g 8.97 g 2.43 g	7.32 g 2.08 g 0.69 g	5.37 g 8.08 g 3.06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.12 g 0.00 g 0.03 g	27.45 g 0.00 g 0.53 g	19.73 g 0.00 g 0.63 g	27.53 g 0.12 g 0.35 g	20.17 g 0.25 g 0.44 g		

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte