

# Delirest

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Burgonyaleves tejfölös, Főtt tojás, Parajfőzelék, Kenyér	Daragaluska leves, Borsos sertéstokány, Hagymás tört burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Fokhagyma krémleves, Levesgyöngy, Hawai sertésragu, Párolt rizsköret	Fahéjas almaleves, Lasagne	Tárkonyos sertésraguleves, Tejbedara natúr, Kakaó szórat
		Energia: 573.91 Kcal / 2,398.94 Kj	Energia: 635.09 Kcal / 2,654.68 Kj	Energia: 739.07 Kcal / 3,089.31 Kj	Energia: 897.98 Kcal / 3,753.56 Kj	Energia: 530.64 Kcal / 2,218.08 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.94 g 20.39 g 1.40 g	22.10 g 29.90 g 5.62 g	29.03 g 34.97 g 8.04 g	33.02 g 47.93 g 9.15 g	23.78 g 17.51 g 3.34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	71.90 g 0.00 g 3.59 g	64.71 g 1.50 g 1.31 g	83.82 g 1.59 g 0.71 g	114.14 g 26.38 g 0.53 g	73.03 g 23.98 g 1.93 g	
	(00570) "A" MENÜ FELSŐ	Burgonyaleves tejfölös, Főtt tojás, Parajfőzelék, Kenyér	Daragaluska leves, Borsos sertéstokány, Hagymás tört burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Fokhagyma krémleves, Levesgyöngy, Hawai sertésragu, Párolt rizsköret	Fahéjas almaleves, Lasagne	Tárkonyos sertésraguleves, Tejbedara natúr, Kakaó szórat
		Energia: 576.45 Kcal / 2,409.56 Kj	Energia: 741.72 Kcal / 3,100.39 Kj	Energia: 818.08 Kcal / 3,419.57 Kj	Energia: 1,062.93 Kcal / 4,443.05 Kj	Energia: 569.07 Kcal / 2,378.71 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
29.02 g 21.03 g 1.40 g		25.79 g 35.47 g 6.47 g	31.68 g 37.93 g 9.33 g	39.19 g 56.72 g 10.87 g	26.23 g 19.74 g 3.76 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
70.85 g 0.00 g 3.66 g	74.65 g 1.50 g 1.38 g	94.21 g 1.59 g 0.78 g	134.92 g 31.48 g 0.58 g	76.24 g 23.98 g 2.15 g		

.....  
Készítette

.....  
Ellenőrizte