

# Delirest

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Francia hagymaleves, Rakott káposzta, Kenyér	Lebbencsleves, Rántott dinó ropogós, Finomfőzelék	Dubbary krémleves, Pirított hagyma, Burgundi sertésragu, Petrezselymes burgonya	Palócleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Tészta, Mákos szórat								
		Energia: 598.32 Kcal / 2,500.98 Kj	Energia: 445.51 Kcal / 1,862.23 Kj	Energia: 572.31 Kcal / 2,392.26 Kj	Energia: 870.91 Kcal / 3,640.40 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.43 g	29.34 g	8.22 g	16.17 g	16.27 g	0.01 g	24.48 g	29.19 g	5.90 g	33.49 g	27.38 g	5.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.38 g	0.01 g	0.84 g	57.23 g	0.71 g	0.44 g	49.05 g	0.23 g	2.48 g	122.17 g	22.38 g	1.09 g
Ebéd	(00570) "A" MENÜ FELSŐ	Francia hagymaleves, Rakott káposzta, Kenyér	Lebbencsleves, Rántott dinó ropogós, Finomfőzelék	Dubbary krémleves, Pirított hagyma, Burgundi sertésragu, Petrezselymes burgonya	Palócleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Tészta, Mákos szórat								
		Energia: 639.00 Kcal / 2,671.02 Kj	Energia: 489.77 Kcal / 2,047.24 Kj	Energia: 645.64 Kcal / 2,698.78 Kj	Energia: 918.52 Kcal / 3,839.41 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.70 g	32.63 g	8.55 g	18.26 g	17.56 g	0.02 g	28.32 g	33.10 g	6.71 g	36.91 g	30.25 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.94 g	0.01 g	1.02 g	63.26 g	0.71 g	0.47 g	54.71 g	0.27 g	3.12 g	125.04 g	22.38 g	1.20 g

.....  
Készítette

.....  
Ellenőrizte