

Delirest

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Kakaó, Margarin , Kakaós kalács	Tej, Teljes kiőrlésű kenyér, Tojáskrém	Házi gyümölcsös joghurtGY, Kifli	Gyümölcstea, Párizsi, Margarin , Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 242.14 Kcal / 1,012.15 KJ	Energia: 248.14 Kcal / 1,037.23 KJ	Energia: 240.84 Kcal / 1,006.71 KJ	Energia: 183.98 Kcal / 769.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.33 g 13.28 g 3.36 g	13.76 g 10.55 g 4.23 g	10.56 g 5.49 g 3.06 g	6.63 g 10.68 g 2.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35.16 g 9.74 g 0.26 g	30.91 g 0.25 g 0.89 g	36.20 g 4.08 g 0.68 g	30.41 g 9.99 g 0.44 g		
Uzsonna	(00010) "A" MENÜ ALSÓ	Teljes kiőrlésű zsemle, Jam, Margarin	Csemege szalámi, Margarin , Csemege uborka, Zsemle	Tavaszi túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Sárgarépa, Kifli
		Energia: 195.15 Kcal / 815.73 KJ	Energia: 243.35 Kcal / 1,017.20 KJ	Energia: 141.23 Kcal / 590.34 KJ	Energia: 183.29 Kcal / 766.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.86 g 7.50 g 1.90 g	9.22 g 15.98 g 5.64 g	9.31 g 2.80 g 0.80 g	7.14 g 3.39 g 1.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43.54 g 10.86 g 0.00 g	32.55 g 1.34 g 0.05 g	21.11 g 0.74 g 0.46 g	31.06 g 0.82 g 0.73 g		

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte