

Delireszt

Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|------------------------------|----------------------------------|---|---|--|---|--|
| Tízórai | (00010) "A" MENÜ ALSÓ | Gyümölcsstea, Lilahagyma tisztított, Teljes kiőrlésű kenyér, Vajkrém | Kakaó, Margarin , Kakaós kalács | Tej, Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér | Házi meggyes joghurt, Kifli | Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin , Teljes kiőrlésű kenyér |
| | | Energia: 226.06 Kcal / 944.93 KJ | Energia: 242.14 Kcal / 1,012.15 KJ | Energia: 248.14 Kcal / 1,037.23 KJ | Energia: 244.16 Kcal / 1,020.59 KJ | Energia: 183.98 Kcal / 769.04 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 4.37 g 8.39 g 5.89 g | 10.33 g 13.28 g 3.36 g | 13.76 g 10.55 g 4.23 g | 10.38 g 5.62 g 3.06 g | 6.63 g 10.68 g 2.75 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 32.49 g 11.99 g 0.42 g | 35.16 g 9.74 g 0.26 g | 30.91 g 0.25 g 0.89 g | 36.71 g 4.08 g 0.68 g | 30.41 g 9.99 g 0.44 g | | |
| | | | | | | |
| Uzsonna | (00010) "A" MENÜ ALSÓ | Zala felvágott, Margarin , Zsemle | Jam, Margarin , Teljes kiőrlésű zsemle | Csemege szalámi, Margarin , Csemege uborka, Zsemle | Tavaszi túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér | Kockasajt, Sárgarépa, Kifli |
| | | Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ | Energia: 195.16 Kcal / 815.77 KJ | Energia: 243.35 Kcal / 1,017.20 KJ | Energia: 141.23 Kcal / 590.34 KJ | Energia: 183.29 Kcal / 766.15 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 8.22 g 11.36 g 3.50 g | 4.86 g 7.50 g 1.90 g | 9.22 g 15.98 g 5.64 g | 9.31 g 2.80 g 0.80 g | 7.14 g 3.39 g 1.97 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 30.94 g 0.00 g 0.10 g | 43.54 g 10.86 g 0.01 g | 32.55 g 1.34 g 0.05 g | 21.11 g 0.74 g 0.46 g | 31.06 g 0.82 g 0.73 g | | |
| | | | | | | |

.....
Készítette

.....
Ellenőrizte